

MO	DI	MI	DO	FR
09:00 - 10:30 Muay Thai-Boran		09:00 - 10:30 Muay Thai-Boran		09:00 - 10:30 Muay Thai-Boran
			16:15 - 17:15 Kinder-Training	18:00 - 19:30 Capoeira mit Prof. Tiroteio*
18:00 - 19:30 Capoeira	18:00 - 19:30 Muay Thai-Boran (Anf.)	18:00 - 19:30 Instructors' Training	18:00 - 19:30 Capoeira	18:00 bzw. 19:30* Muay Thai-Boran - Sparring -
19:30 - 21:00 Felices Kaliradman	19:30 - 21:00 Muay Thai-Boran (Fortg.)	19:30 - 21:00 Felices Kaliradman	19:30 - 21:00 Muay Thai-Boran	
<b>Military PT: Sonntags von 11 Uhr bis ca. 13 Uhr rund um den Schiffenberg</b>				

\* 2 Mal monatlich unterrichtet Professor Tiroteio im BODYSHOCK. An diesen Freitagen findet das Sparring erst um 19:30 Uhr statt. Infos zu den nächsten Terminen mit Professor Tiroteio stehen auf der BODYSHOCK-Website.

## Ääh! Was ist noch mal was?

Capoeira:	Brasilianischer Kampftanz
Felices Kaliradman:	Ein philippinisches Kampfsystem / Filipino Martial Arts
Muay Thai-Boran:	Traditionelles und modernes Thaiboxen
Kinder-Training:	Elemente aus allen Kursen mit der Betonung auf Koordination
Instructors' Training:	Nur für BODYSHOCK-Trainer!

## Kostenloses, unverbindliches Probetraining?

Du kannst gerne zwei Probetrainings in jedem Kurs machen, bevor wir von dir eine Entscheidung erwarten. Bitte das Probetraining-Formular unten ausfüllen und zum BODYSHOCK mitbringen! Wichtig! Wenn du noch **nicht 18 Jahre alt** bist, **muss das Blatt von einem Erziehungsberechtigten unterschrieben werden!** Dieses Formular erhältst du auch im BODYSHOCK!



## PROBETRAINING

Ich bzw. mein Kind \_\_\_\_\_ (Vor- u. Nachname)  
möchte bei BODYSHOCK kostenlos und unverbindlich mittrainieren (Probetraining machen).

Mir ist klar, dass ich auf eigene Gefahr teilnehme bzw. dass mein Kind auf eigene Gefahr teilnimmt, und dass BODYSHOCK bzw. die BODYSHOCK-Trainer keine Haftung irgendeiner Art übernehmen.

\_\_\_\_\_  
Ort / Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift (ggf. des Erziehungsberechtigten)

Bitte **VOR** Teilnahme an einem Probetraining bei dem BODYSHOCK-Trainer abgeben! Danke.