



Muay Boran



Kaliradman



Capoeira

So, so, so....du willst in nur 1.397 Schritten zum Superhelden werden?

Der 1. Schritt wäre natürlich ein kostenloses, unverbindliches Probetraining bei uns... Schritt 2 bis 1.397 wäre einfach immer wieder zu kommen, bis du das „S“ auf der Brust verdient hast...

Du kannst gerne **zwei kostenlose** Probestunden in **jedem** Kurs machen. Einfach das Probetraining-Formular unten ausfüllen und zum BODYSHOCK mitbringen. Wichtig! Wenn du noch **nicht 18 Jahre alt** bist, muss das Blatt von einem **Erziehungsberechtigten** unterschrieben werden! Keine Unterschrift – kein Training!



PROBETRaining

Ich bzw. mein Kind _____ (Vor- u. Nachname) möchte bei BODYSHOCK kostenlos und unverbindlich mittrainieren (Probetraining machen).

Mir ist klar, dass ich auf eigene Gefahr teilnehme bzw. dass mein Kind auf eigene Gefahr teilnimmt, und dass BODYSHOCK bzw. die BODYSHOCK-Trainer keine Haftung irgendeiner Art übernehmen. Den Anweisungen des BODYSHOCK-Trainers sind unbedingt Folge zu leisten!

Ort / Datum

Unterschrift (ggf. des Erziehungsberechtigten)



Hier ist unser Kursplan, damit du weißt wann du kommen sollst...

MO	DI	MI	DO	FR	SO
09:00 - 10:30 Muay Thai-Boran		09:00 - 10:30 Muay Thai-Boran		09:00 - 10:30 Muay Thai-Boran	
			16:30 - 17:30 Kinder Capoeira		11:00 - 13:00 Military PT*
18:00 - 19:30 Capoeira	18:00 - 19:30 Muay Thai-Boran (Anf.)	18:00 - 19:30 Instructors' Training	18:00 - 19:30 Capoeira	18:00 - 19:30 Muay Thai-Boran	*Anmeldung bei Julio erforderlich
19:30 - 21:00 Felices Kaliradman	19:30 - 21:00 Muay Thai-Boran (Fort.)	19:30 - 21:00 Felices Kaliradman	19:30 - 21:00 Muay Thai-Boran	SPARRING!	

Und falls du keine Ahnung hast was was ist, hier noch mal eine Kurzbeschreibung unserer Kurse

Capoeira
Felices Kaliradman
Muay Thai-Boran
Kinder Capoeira
Instructors' Training
Military PT

Brasilianischer Kampftanz
Ein philippinisches Kampfsystem / Filipino Martial Arts
Traditionelles und modernes Thaiboxen
Capoeira für Menschen bis ca. 12 Jahre
Nur für BODYSHOCK-Trainer bzw. auf Einladung! Ätsch
Auch „Fitness ohne Gnade“ genannt!